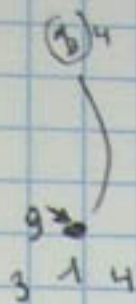


Pénalités joué à la Main

Rapide ouvert



passer redoublé 9 au 1

1 au 9

le 9 ouvre lancé

Rapide fermée

Variante retour à l'intérieur sur un avant lancé si le demi de mêlée franchit la ligne d'avantage

Variante passe intercepté du 9 au 10 par un troisième ligne

Rapid 13

Même départ - Retour à l'intérieur du 13

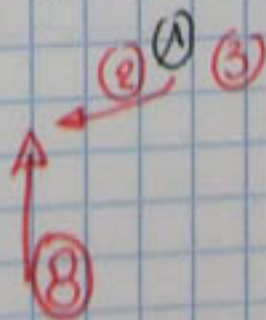
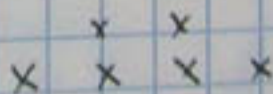
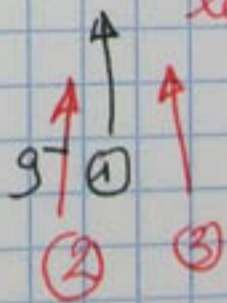
Penod

le 9 au 1

le 9 se dégage comme précédemment

le 2 le 3 viennent en protection

passe à hauteur du 1 sur le 8 lancé



Touches classiques
7 dans l'alignement

11
101
1er sauteur

202
22
32

2er sauteur

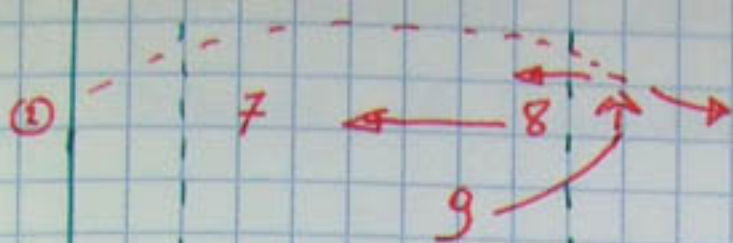
8 dans l'alignement

"LA 8 ensemble"

A faire quand on
domme devant. Dans les
5 mètres adverse

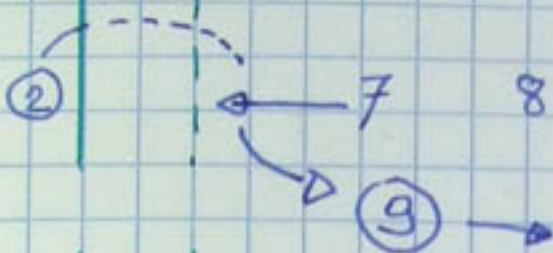
Balle en milieu d'alignement et en "voiture"

Touchees avec combinaisons

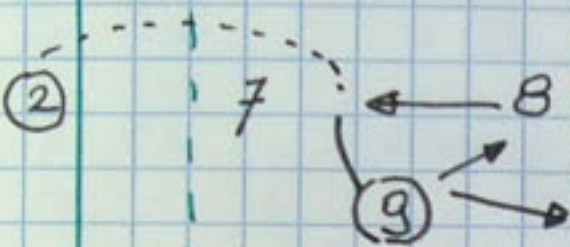


Nom de ville - balle lancé sur la ligne des 15 mètres pour le demi de mêlée - le 8 avance brusquement pour dégager le maximum de terrain

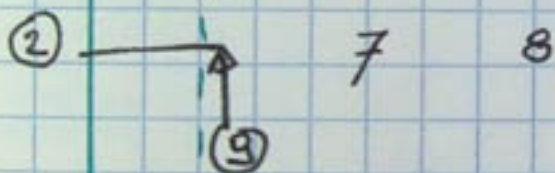
LIONEL ET GILES
7 8



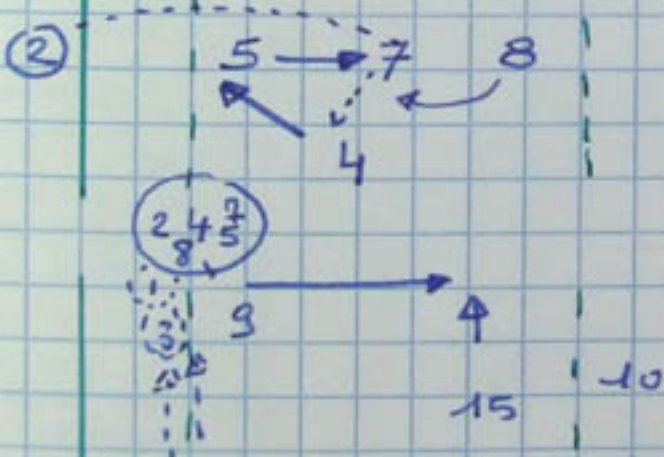
Nom de ville suit du chiffre 1
balle lancé sur le 7 à la ligne des 5 mètres - position en retrait du 7 avant le lancé



Nom de ville suit du chiffre 2
balle lancé en milieu d'alignement le 8 sur la ligne des 15 s'avance brusquement comme sur le "nom de ville" mais la balle est justement pour lui

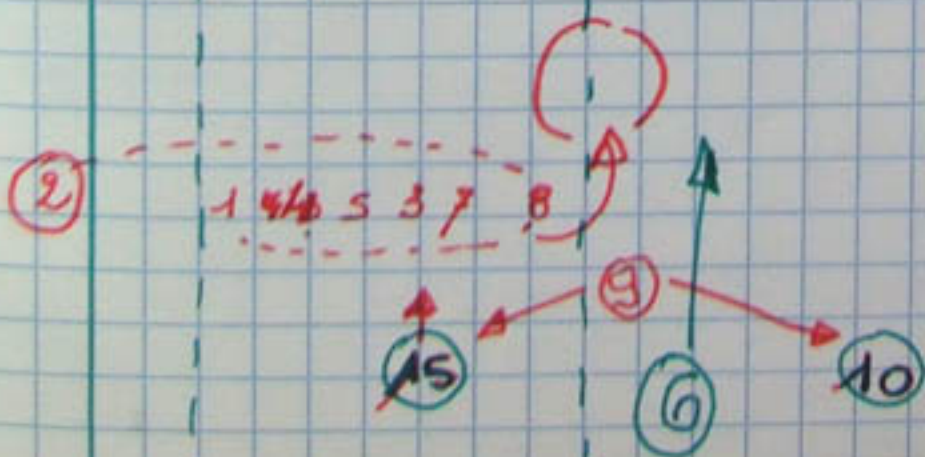


A moins de 10 mètres de la ligne adverse le "Bouchonnet" le 7 en milieu d'alignement et balle lancé au 9 sur la ligne des 5 mètres



Exécuter dans les 15 mètres adverses

La "OH" 3 joueurs en touche balle lancé en milieu d'alignement et dévié du 7 au 4 - REPLI du 5 VERS LE 7. Le 4 s'engage vers le couloir - mêlée ouverte balle reprise rapidement et ouverte PAR PASSE A HAUTEUR SUR LE 15 LANCÉ -



La "300 cadou" balle lancé au delà de la ligne des 15 mètres - relai d'un avant en mouvement de "bobof" tous les avants suivent -

3 SOLUTIONS

- "classique" 1. balle au sol - ouverture classique grand côté
- "Fornicé" 2. balle au sol - ouverture petit côté avec le 15
- "lancé" 3. Enchaînement en passes avec le 6 lancé à droite