

JEUX : Je jeu des 10 excuses

Flute à bec ?



Nils Gambier

je peux pas venir ce soir j'ai un cours particulier et je peux pas le déplacer mais je serais présent jeudi

Coloscopie ?



Romain Costil

14/10/2

Salut coach ! Juste pour te dire que ce soir je peux pas être la , demain j'ai un examen donc je doit bosser . Mais jeudi et

Le mec qui veut sa place ?



Richard Mounier

01/11/2

salut martial je rentre d'auvergne avec deux st nectaire pour mardi pour demain : a quel heur au club a moins que tu ne ma pas mie sur la feuille

Si tu finis jeudi midi, tu peux être là, le soir, Non ?



Jeremy Plault

23/10/20

Salut martial , pour se soir je ne pourrais pas être présent je boss en Normandie et je fini le jeudi midi 😞 . Présent dimanche par contre !

Désolé....



Vincent Ben Sim Dixon

Salut martial ,
Dimanche je prend mon sac ?



Martial Delf

31/1

Oui , mais mets des bières dedans à la place des crampons



Vincent Ben Sim Dixon

31/1

A mardi bon match Dimanche

L'excuse organisée....



Gregoire By

04/11/201

Salut martial, mon frère et moi nous ne pourront pas être présent ce soir suite a un problème familiale.



Alexandre By

04/1

Salut martial ! Je pourrais pas venir ce soir pour des raisons familiales, à jeudi ! Bonne journée

L'auto-flagellation



Jerome Fouques

03/11/201

yep

d'ailleurs je n'ai aucune excuse de n'être pas venu la semaine dernière

dans tous les cas je ferai tout aux entrainements pour etre sur la feuille de match contre Athis

Corrige les fautes ... (j'en compte 11)



Jeremy Plault

30/10/20

Bonsoir martial . Je suis vraiment désoler mais se soirée ne pourrai pas être la mon petit frère est a l'hôpital je dont y aller et je sais pas quand es que je vais ressortir de la bas je te tient au courant .



16/11/2014

L'AS Lagny (1er) reçoit Athis Mons (8^{ème}) pour le compte de la 6^{ème} journée aller de promotion d'honneur.

Il faut rattraper les points perdus dimanche dernier à Garches.



Le journal des Bleus et Blancs

AS LAGNY RUGBY ATHIS MONS 16/11/2014

La réserve nourrit des ambitions ...



Kéké Nadal AS LAGNY Saison 2014 - 2015

1 h

Je ne serais pas la ce soir ni jeudi. Je pars en Floride pendant 2 semaines et je reviens le 2 décembre. Je ne serais pas la pendant les 3 prochain match, désoler. Mais je m'inquiète pas pour la réserve ni la 1. Cartonnez les, force et honneur 😊

Focus sur l'équipe Réserve (Interview de Martial Delfour)

Le Midol : Qu'est ce que ça te fait de passer de joueur à entraîneur ?

MD : Ça m'intéresse beaucoup, le côté stratégique et gestion de l'humain. Ça occupe beaucoup plus la tête dans la semaine avant les matchs qu'en tant que joueur, il faut penser avec un coup, voir 2 coups d'avance alors que l'on demande aux joueurs de se concentrer uniquement sur le match du dimanche. Il faut réfléchir, ce qui n'est pas simple pour un ancien talonneur. (rire)



Le Midol : Que penses-tu de ce groupe réserve 2015 ?

MD : Déjà une bonne base en terme d'effectif avec à ce jour 25 avants et 20 trois quart dont environ 70% assidus aux entraînements et matchs ainsi que 5 joueurs ayant fait la passerelle entre la 1 et la B. Nous avons mis en place un staff technique important avec Stéphane Neil qui s'occupe principalement des avants et Nicolas Varenne de son expertise de trois-quart (Midol : qu'on ne voit pas beaucoup d'ailleurs). Nous avons mis en place un projet de jeu spécifique au rugby à 12, visant à dynamiser le jeu d'attaque et alimenter rapidement la ligne défensive. Les progrès individuels et collectifs sont déjà visibles, mais nous mesurons tout le travail qu'il reste à accomplir. Autres points positifs, le comportement en match et l'état d'esprit pour aller chercher les points importants dans les moments difficiles.

Le Midol : Et au niveau des résultats depuis le début de saison ?

MD : Nous nous situons dans le quatuor de tête, qui se tient à 3 points. On peut regretter la défaite à Noisy, malgré le bonus arraché en fin de match et la perte de point de bonus défensif à Nemours. Maintenant si nous voulons nourrir nos ambitions, le challenge est de gagner nos 3 derniers matchs (Athis Mons, Parisis et Limay). L'issue de la saison se joue déjà maintenant.

Le Midol : Justement, quels sont les ambitions pour ce jeune groupe ?

MD : Les joueurs savent parfaitement l'objectif que nous leur avons donné, on verra si nous nous sommes donné les moyens de le réaliser à fin décembre.

Le Midol : Concernant le match du jour ?

MD : On a eu 15 jours pour travailler, j'espère voir une conquête propre avec des bons lancements de jeu, que les joueurs prennent du plaisir. Non je plaisante, je veux 5 points, une mêlée relevée et qu'ils rentrent chez eux avec le cerveau dans la boîte à gant.

Le classement

Equipe réserve

classement	point	diff	Bonus	match joué
Limay	23	77	3	6
RC Triel	20	90	4	6
ASL	19	48	3	6
Nemours	18	38	2	6
Parisis	18	42	2	6
Garches	16	70	4	6
RC Noisy le Sec	10	-46	2	6
Senlis	9	-36	1	6
USO Athis Mons	5	-154	1	6
Meudon	4	-129	0	6

Equipe première

classement	Essai	Trans fo	Réussite	Pénalité	Drop	jaune	rouge	point
ASL	27	16	59%	0	0	3	1	21
Limay	18	13	72%	5	2	3	1	20
Nemours	13	10	77%	15	0	3	0	20
Garches	15	8	53%	12	0	2	1	18
RC Triel	16	7	44%	8	0	3	1	14
RC Noisy le Sec	15	7	47%	4	1	2	2	13
Meudon	13	7	54%	5	0	2	0	12
USO Athis Mons	9	6	67%	7	1	3	1	9
Parisis	6	2	33%	12	2	5	2	8
Senlis	8	3	38%	1	0	2	0	1

Résumé du match réserve Garches - AS Lagny

Réserve PH

La réserve se déplace à Garches avec de vraies ambitions. Pelouse pas terrible et le vent de face en première mi-temps. Le mach s'engage plutôt bien et la réserve prend conscience rapidement qu'il y a quelque chose à faire ici. Un premier essai en bout d'aile permet de se rassurer, mais Lagny veut jouer à la main et se précipite, ce qui donne 20mn très « fouillon ». A la mi-temps, les joueurs se sont repris en main un drop Goal de 40m en coin de Rémi Lafon. Victoire 18 à 5 des réservistes.

Carton Jaune : Emmanuel Rousseau, Carton Blanc : Emmanuel Rousseau.

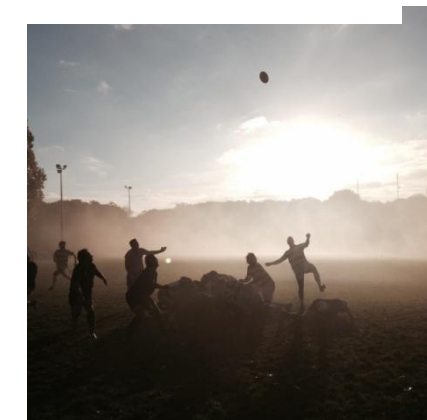
Première PH

Défaite 18 à 12 avec le point de bonus défensif. Cette défaite ne nécessite pas de résumé au vue du peu de jeu produit.

Carton Jaune : Anthony Rosell, Carton rouge Ivan (capitaine)

Tournage sur le terrain de l'ASL

Le club de rugby de l'AS Lagny a été réquisitionné par Décathlon pour le tournage d'un spot publicitaire qui sera diffusé à partir du 1^{er} décembre à la télévision et sur internet pour les fêtes de fin d'année. Une quinzaine de joueur de l'ASL ont participé à cette publicité. Certains joueurs trop moche ou imberbe n'ont pas été retenus pour le casting (Mamelle par exemple).



L'occasion pour Ivan d'apprendre à faire une chandelle du pied gauche (le 2ème)

Le moche du iour...



A] Guillaume



B] Max



C] Le pilier de Garches

Classement RORY COCOTE

La sanction est l'attribution pour la semaine (voir plus si affinité) de notre poule Rory.

Plessy Meudon : Dimitri (B) Vomito sur le synthétique
 Noisy le Sec : Ivan (1^{ère}) Jacquie et Michel directement en touche
 Senlis : Antoine G (1^{ère}) Passe de peintre je crois
 Nemours : Thomas R (1^{ère}) Faute d'anti-jeu + carton qui peut coûter le match
 Triel : Martial (B et 1^{ère}) Petit assouplissement dans la voiture
 Garches : Seb (Coach 1^{ère}) Erreur de coaching (1 joueur de plus)



FÊTE DES SENIORS

Les seniors organisent leur « cassoulet des sudistes » le samedi 6 décembre à partir de 19H. Les femmes, Ex et copines sont les bienvenues

Une participation de 20 Euros pour les hommes et 15 Euros pour les filles



COUPLE

Ivan sévit du côté de Fontainebleau, il sèche l'entraînement du mardi pour tremper sa nouille.



ANNIVERSAIRE

Enfin Pascal a payé son coup. L'anniversaire de max est prévu jeudi soir...

SEXE

Romain a enfin chopé

