



LES BLEUS ET BLANCS

Journal des seniors de l'AS Lagny Rugby

28 Mars 2010

Numéro 4

ENCORE 3 MARCHES À GRAVIR...

LES DEMIS

En entier...

PAGE 7

RESULTATS

Soisy, Chilly, Etampes

PAGE 4, 5, 6

2 DERNIERS MATCHS

Soisy, Clichy

PAGE 3

INTERVIEWS

Stars et anonymes

PAGE 9

OCM

Es-tu un bon Kopper ?

PAGE 6



Déjà la 4eme édition de ce journal en espérant que l'accueil qui lui sera réservé sera aussi bon que pour les précédents numéros. Vous y retrouverez vos rubriques préférées et plus encore.

L'ASL pointe actuellement à la seconde place d'un classement biaisé par les matches en retard. Cependant, 4 équipes se battent encore pour les 3 places qualificatives en phases finales. Il faudra cravacher jusqu'au bout pour atteindre l'objectif fixé et obtenir 3 victoires sur les 3 derniers matches pour espérer la première place synonyme de finale d'île de France et de montée en Honneur.

Cela commence par une victoire ce dimanche contre Fontenay.



LES VESTIAIRES

Vestiaire (nom masculin singulier) : Lieu où les sportifs se changent

Objet de multiples fantasmes, l'antre des rugbymen quelques instants avant le début du match, vaut le détour. Lieu clos interdit à toutes personnes étrangères à la tribu, cage où les fauves tournent en rond dans une atmosphère saturée de stress et de camphre, l'endroit, propice aux comportements les plus bestiaux est aussi un formidable révélateur de personnalité. La promiscuité du lieu exacerbe également l'effet de groupe, d'équipe...

Un match ne peut pas se gagner dans les vestiaires mais il peut s'y perdre !

Déroulement type de l'heure précédant le match



14h : Tout le monde rentre dans les vestiaires : joueurs, entraîneur, ostéo, parfois dirigeants. Le rituel peut commencer. Chacun se dirige machinalement vers sa place habituelle pour y poser, ou plutôt y balancer son sac, signe indéniable d'une nervosité déjà palpable. On déconne encore pour évacuer le stress, on rit jaune, on commence à penser au match, bref un début de concentration s'installe. Le compte à rebours se déclenche.

14h10 : Après un moment d'errements collectifs, les choses sérieuses commencent, on sort ses affaires. Les plus méticuleux extraient de leur sac une paire de pompe superbement cirée de la veille, crampons en alu de 18 rutilants, short impeccable, un slip tout frais et des chaussettes propres cela va sans dire. D'autres, un peu moins maniaques, sortent des godasses terreuses avec des crampons nazes, un short en haillon, des chaussettes qui fouettent à 3 km et un slip qui fleure bon la garrigue. Vient alors dans la foulée la remise plus ou moins solennelle des maillots où l'on vous jette votre pelure à travers la gueule en beuglant votre numéro.

14h20 : Les premiers sont en tenue. Dernier strapping sur les petits bobos, crème chauffante qui s'étale sur les cuisses glabres et fuselées des trois-quarts ou sur les gros culs poilus des piliers, vaseline qui s'amasse sur les arcades proéminentes des deuxièmes barres. Bref, préparation des corps à la terrible joute qui s'annonce. Déjà, certains commencent l'échauffement dans les douches avec leurs cuisses de poulet ébouillantées par les diverses crèmes chauffantes et cherchent du regard d'autres partenaires pour jauger mutuellement leurs dispositions d'avant match. Dernières petites recommandations techniques individuelles dispensées par le coach. Tout le monde est en tenue, on sort pour l'échauffement (30mn) puis on revient pour une dizaine de minutes épiques !

14h50 : Cette fois, ça y'est, on ne rigole plus, faut commencer à lâcher la goupille et déposer les neurones dans le sac. Tout le monde dans les douches à se mettre des coups de boules pour se chauffer et accroître la motivation Puis vient l'instant est qui voit l'entraîneur et le capitaine se disputer un véritable concours d'éloquence ; car il faut les motiver tous ces garçons, la pression doit être à son paroxysme. Le coach prend la parole au milieu d'une assemblée silencieuse, prête à tressaillir aux mots qui feront mouche. Exercice difficile pour l'orateur qui doit vivre intensément son discours pour communiquer son influx. Le style guerrier est fréquemment de mise, objectif : transformer quinze jeunes gens bien sous tous rapports en serial killers. Dès lors, toutes les ficelles sont bonnes pour le coach qui après avoir rappelé les principes fondamentaux des vertus du combat, du courage et du sacrifice, peut jouer sur la fibre de l'orgueil, du genre : "ils nous ont mis quarante grains au match aller, ils nous prennent pour des guignols, ils ont le sourire aux lèvres, on va les peler comme des rats)", Discours ayant une certaine emprise sur les esprits les plus réactifs : les "gros", c'est-à-dire les avants, plus exposés à la brutalité du jeu, trépignent et se tiennent par le maillot en tirant des gueules de pit-bulls. D'autres vivent ces appels à la guerre sainte de façon plus intérieure, il s'agit d'ordinaire des trois-quarts qui ont besoin de tout leur sang froid Puis vient l'heure du capitaine, qui dans ces moments là n'est pas très enclin à donner dans la grande pédagogie. Alors il en rajoute une couche du style "pas de tricheurs sur le terrain, tous au mastic !!!", ou bien, "on est chez nous merde, on va leur marcher dessus". Moins inspiré que quelqu'un fende d'un magistral : "les mecs, si on perd aujourd'hui, c'est la défaite merde !". Et là, il n'est pas rare qu'on entende un gros fou rire étouffé.

Un petit Ricard dans un verre à ballon

*Quand je suis entré dans le bar
Il était midi moins le quart
Je me suis assis au comptoir
J'ai commandé un petit Ricard
Tout les clients m'ont regardé
Ils m'ont pris pour un Marseillais
J'ai sorti un billet de 100 Francs
Ils se sont moqués de mon accent*

*Je voudrais un petit Ricard dans un verre à ballon
Laisser moi le consommer avec modération
On va pas se disputer pour payer l'addition
Je partirai pas sans boire la tournée du patron
Ca fait partie des coutumes et des traditions
Avant de rentrer à la maison un Ricard sinon rien
et je reviendrai demain*

*Pendant que le curé fait la messe
Pendant qu'il s'occupe de nos gonzesses
Nous on fait la prière du matin
Donnez-nous notre Ricard quotidien
Il faut surtout pas oublier
Les olives et les petits salés
Demander gentiment au patron
De vous le servir avec un glaçon*

Refrain

*Quand je suis ressorti du bar
J'ai reçu un grand coup de barre
Ma copine était en colère
Elle m'a insulté d'un air sévère*

*Avec ton petit Ricard tu me mets les ballons
Tu vas faire tes valises et quitter la maison
Ca fait déjà longtemps que je te mets la pression
Et ça rentre dans l'oreille et ça ressort à fond
N'oublie pas tous tes costumes et tes pantalons
Avant de partir de la maison
On se boit le dernier et on se revoit jamais
Et jamais... et jamais*

Refrain





ZOOM SUR LES DEUX PROCHAINS MATCHS



RC Soisy A.M. - ASL

Dimanche 11 Avril

Que dire avant cet avant dernier match de cette phase de brassage des plus importants mais qui s'annonce compliqué.

Important, car il s'agit d'une rencontre contre un adversaire direct pour la qualification vers les phases finales voire la première place. En effet, à l'heure d'édition de ce journal, Soisy est en troisième position à seulement 3 points de vos Bleus et Blancs préférés mais compte un match de moins ! La pression sera donc au rendez vous pour les deux équipes en espérant qu'une victoire de l'ASL ce dimanche contre un autre adversaire direct (Fontenay) permette d'envisager ce match plus sereinement. Compliqué car, comme on l'a vu au match aller qui se déroulait à domicile, Soisy est une équipe difficile à manœuvrer comme le montre la victoire étriquée obtenue non sans mal sur le score de 16 à 11 où la fin de match fut chaude pour Lagny ! De plus, depuis ce match, Soisy est allé chercher la victoire à Epinay 33 à 5 alors que l'ASL a perdu 19 à 13 sur ce même terrain.

Quoi qu'il en soit, même si un grand pas pour la qualif sera fait avec une victoire de Fontenay, la victoire est indispensable pour tenter d'atteindre l'objectif fixé de la première place et ainsi pouvoir jouer la finale d'île de France et monter en Honneur!

Il va donc falloir l'investissement de tout le groupe aux entrainements précédents ce match afin de pouvoir se préparer dans les meilleures conditions.

Le soutien du public sera aussi très important et nous comptons sur la présence du plus grand nombre d'entre vous Dimanche 11 Avril à 13h30 à Soisy!



ASL - Clichy

Dimanche 18 Avril

Dernier match de la première partie de la saison, selon les résultats des journées précédentes, cette partie pourrait ne pas avoir de véritable enjeu ou bien au contraire être capitale pour l'éventuelle suite de la saison des latignaciens.

Quoi qu'il en soit, après des premiers matchs perdus à domicile, l'ASL se doit de gagner cette dernière rencontre à la maison pour ses supporters mais également afin clôturer d'une bonne manière cette première partie de saison et ainsi envisager la suite de la saison sous de bonnes auspices.

Mais attention, après avoir été battu de peu (15 à 10), par les Bleus et Blancs chez eux, les joueurs de Clichy ne viendront pas en victime expiatoire mais seront revanchards et voudront empêcher Lagny d'atteindre son objectif. La motivation clichoise sera également décuplée par le fait qu'ils voudront gagner contre l'équipe d'un joueur de Lagny ayant fait leur bonheur durant une saison, à savoir notre vachette nationale ! Il ne s'agira donc pas d'un match à prendre à la légère.

Enfin, en tant que dernier match de la saison à domicile une réception est prévue à l'issue de la rencontre où tous nos supporters seront les bienvenus

Venez nombreux pour ce dernier match de la saison à domicile encourager l'AS Lagny Rugby

Une réception, où seront conviés supporters et adversaires, sera organisée après le match! On compte sur vous!

LES RESULTATS

Dans cette poule 1 de PH, la lisibilité du classement est rendue difficile en raison des divers matchs décalés cet hiver. Cependant, sur les 9 équipes constituant cette poule, 2 équipes sont décrochées (RS77 et Dourdan), 3 sont dans le ventre mou et n'ont plus grand chose à jouer alors que 4 équipes, parmi lesquelles figure l'ASL, se bâtent pour les 3 places qualificatives pour la montée.



ASL – RC Soisy A.M.

Première : 16 - 11

1 essai (L.LAMOUR), 1 transformation (R.LAFON), 3 pénalités (R. LAFON)

Nous recevons Soisy avec comme enjeu la 2ème place de la poule. Préparation du match sérieuse mais Stef a bien compris qu'il va falloir un surcroît de motivation pour mettre l'engagement nécessaire. Suite au coup d'envoi de Soisy, nous nous retrouvons rapidement à défendre dans notre partie de terrain. Bien en place en défense, nous étouffons les attaques de Soisy et la possession de balle s'équilibre au bout de la 15ème minute. Lagny montre sa présence à domicile sur une mêlée ou le talonneur, dans la belle diagonale de Tobie s'écroule...sous les yeux de l'arbitre, alors que la 3ème ligne était encore venue jouer sur Rémi alors en 10. L'ASL met la main sur la balle et récupère 2 pénalités en faisant jouer les centres à hauteur. Une cravate et une balle enterrée coûtent 6 points aux Soisy men. Mi-temps Sifflée sur le score de 6 à 3 suite à une pénalité contre nous pour une faute dans un maul. Les bleus et blancs, vêtus de leur ancien maillot rouge, sont en place mais il va falloir en faire un peu plus. Sur le coup d'envoi et suite à un bon pressing, il s'en faut de peu pour que nous marquions sur interception. 10 minutes plus tard, nous enchaînons petit côté, balle à hauteur et enfin les picks and go près de l'embut de Soisy. Sur un avantage joué, passe au cordon pour la Boule qui s'en va rouler jusqu'au milieu des poteaux. L'ASL va ensuite avoir bien chaud. Drop du 10 de Soisy...sur le poteau - la balle est récupérée par les adversaires qui, sur la sortie de maul font le choix de remettre intérieur alors qu'il y avait un vrai 3 contre 0 à l'extérieur. Une dernière frayeur sur une balle écartée ou tof se trouve la au bon moment pour plaquer en planche en touche l'ailier qui allait aplatir. S'en suit une mise en scène orchestrée par Kikirche pour obtenir une pénalité et se dégager. Sur la dernière action du match, la balle est donnée dans un petit côté à mexicain qui se fait découper, histoire de n'être pas rentre pour rien. Fin du match, la victoire est belle et surtout très importante.



Réserve : 5 - 19

1 essai (G. BRIAND)

Le rendez-vous dominical opposant l'AS Lagny Rugby à Soisy commence par l'opposition des équipes réserves, en levé de rideau. C'est la première fois que ces deux équipes s'affrontent cette saison car il s'agit du match décalé de la dernière journée des matchs allers. Le terrain, tout juste dégelé est bien gras et le temps se montre clément. Une journée idéale pour un match de rugby. Après une dizaine de minutes de jeu, le numéro 13 de Soisy entame une course solitaire grand côté et parvient à déborder toute la défense de l'ASL pour aplatir le ballon dans l'embut. L'essai ne sera pas transformé. Mais l'ASL va répondre quelques minutes plus tard, grâce à une pénalité jouée rapidement par Mourjane. Le junior transperce la défense de Soisy qui ne s'est pas replacé et transmet à Gilbert qui fini le travail. La réserve de Lagny presse et finira la première mi-temps dans les 22 mètres de Soisy sans parvenir à prendre l'avantage. Le score à la mi-temps est de 5-5. La partie reprend et l'équipe Locale va prendre un nouvel essai, cette fois-ci transformé. Par la suite, le jeu sera assez équilibré avant que le numéro 13 de Soisy récidive dans un slalom avant d'aplatir sous les poteaux. L'essai sera transformé et le score en restera là. L'AS Lagny Rugby est défait 5-19 sur son terrain.



LA PEÑA FESTAYRE

Peña : mot basco-espagnol qui signifie une association ou les gens se retrouvent pour différentes activités.

Festayre : Mot occitan qui désigne la personne qui aime faire la fête, les férias

La Pena Festayre est grande de 800m² et s'étend sur 2 étages. Elle est située sur le parvis de la cité des sciences sur le parc de la Villette.

Un premier étage est consacré à la restauration avec un bar à tapas à l'espagnole, puis le second étage est lui dédiée à la fête, avec des concerts, des soirées bodega, spéciales et variées.

La grande superficie de la Pena a permis de décorer avec des couleurs vives de rouge, de jaune et de bois ; comme à la façon des sidrerias en Espagne.

La carte du restaurant ainsi que celle des vins est représentative des spécialités par régions du grand sud-ouest de la France.

Les week-ends sont consacrés aux soirées événements avec des concerts de groupes de musiques, des dj's, soirées spéciales.

Après cette présentation quelque peu édulcorée sur le cadre et les diverses ambiances de cet endroit venons en au fait ! Pourquoi ce lieu se rapproche de l'esprit Rugby ? Tout d'abord, et comme son nom l'indique, cet endroit veut reproduire une ambiance Sud Ouest. Il n'est d'ailleurs pas rare d'y croiser des gens vêtus des habits traditionnels des férias. Il est également possible de s'y restaurer avec une ambiance digne de 3ème mi temps (grande tablée avec souvent des rugbymen, paillardes etc...). Mais le plus intéressant reste la partie des Festayres où la musique est sympa, les consos pas chères. Les filles sont également au RdV (enfin selon les critères de certains joueurs de Lagny...). En bref, endroit sympa pour passer une bonne nuit....

Conseils : Evitez d'y aller un samedi d'avant match et utilisez les transports en commun...

Contacts : Léon, Prof, Manu du Cul.

Coordonnées : Parvis de la Cité des Sciences - 32 avenue Corentin Cariou, Paris 19^{ème}.



RC Chilly Mazarin - ASL

Première : 10 - 26

2 essais (C. DELFOUR ; F. SERRAGER), 4 pénalités (R. LAFON), 2 transformations (R. LAFON)

Chilly Mazarin, ancienne gloire de Federale 2 et 3 et première équipe a nous avoir battus de la saison. Depuis les choses ont bien changé, on ne perd plus devant notre public... La première place de la poule est en jeu aujourd'hui. 15h : La réserve qui bien entreprenante loupe de peu la victoire sur le sol chiriquois et laisse un beau terrain pour l'équipe 1ere. Coup d'envoi donné, l'équipe fanion latignacienne démarre tambour battant et met la pression sur le leader de la poule qui se dit que ça ne va pas être une partie de plaisir. Remi, malgré un vent de force 51, est très en forme et passe des pénalités de tous les endroits du terrain : 0 - 6. Sur une belle combinaison de Chilly, Tof intercepte le ballon et sur un sprint de 50m, s'en va aplatir le ballon (non sans mal pour sa cuisse...). Remi continue sur sa belle lancée et passe 1 nouvelle pénalité grâce à un bon travail des gros qui feront plier plusieurs fois leurs adversaires. Sur une belle attaque jouée en première main, briviste fixe son vis-à-vis et le déborde côté gauche en allant derrière la ligne d'embut. Mi temps sifflé sur le score de 3-23. La messe était déjà presque dite... Le début de seconde mi-temps voit Chilly dominer territorialement grâce à l'aide du vent. La défense des bleus et blancs tient bon, à l'exception d'un essai chiroquois sur une belle combinaison entre les 3emes lignes sur une sortie de mêlée. Les gros latignaciens vont continuer leur domination et vont profiter des fautes adverses pour revenir dans leur moitié de terrain. Sur une pénalité en face des poteaux, Remi accroît la marque et permet aux damiers de l'emporter sur le score de 26 à 10 et de prendre ainsi la 1ere place au classement. Pas de casse, belle victoire, la 1ere place, l'essentiel était là !

Réserve : 12 - 12

2 essais (G. FEUILLU, C. TISSERAND), 1 transformation (G. FEUILLU)

Terrain bosselé, vent fort et frais, Lolo comme arbitre LCA, voici le tableau pour ce match. Coup d'envoi pour les locaux, qui jouent contre le vent et mettent la pression. Mais Lagny, avec l'aide du vent, allait occuper le terrain adverse pendant toute la première mi-temps grâce au jeu au pied de Mamann qui jouait 10 pour l'occasion. Il faut également noter le travail de sape des avants durant cette mi-temps. C'est sur une valise au ras d'un regroupement, que Guillaume, sur une course de 50 m, allait marquer en coin un essai digne d'un 9 (0-5). Durant les 5 dernières minutes, Chilly allait se heurter à la défense implacable des bleus et blancs. Vu les discussions des deux équipes au niveau de l'arbitre, ce dernier remettra les choses en place à la mi-temps via les capitaines respectifs. Début de deuxième mi-temps, sur une mêlée à l'entrée des 22, combinaison entre Vincent et Mamann qui peut lancer Titi qui arrive lancé dans l'espace, et essai entre les poteaux transformé (0-12). Malheureusement, ça n'allait pas durer, et les locaux, avec l'appui du vent, allaient occuper le terrain et acculer notre défense. Ils trouvèrent la faille une première fois par un travail de leur avant (05-12). Puis, après un essai (injustement ?) refusé pour en avant à Manu du cul, un nouvel en avant litigieux est sifflé. Discussion des bleus et blancs auprès de l'arbitre qui avait prévenu : Pénalité jouée vite pour les locaux, Lagny pas replacé, essai entre les perches transformés (12-12). Dommage, malgré un bon match, c'est un résultat nul. La place était chaude pour la première !

Les Folklos : Ze Blue Brothers Rugby Band

Ze blue Brothers Rugby Band est une association Loi de 1901 créée en mai 2001, dont le but est le soutien et la promotion de l'équipe de rugby des anciens joueurs de l'A.S.Lagny et de nouveaux « croutons » voulant goûter aux joies du rugby afin de développer la fraternité entre ses membres et à encourager la gastronomie, la boisson et le chant choral. La saison est composée d'entraînements réguliers tous les vendredis soir à 20H au stade Lagny, de matchs amicaux, principalement contre des équipes de région parisienne, et de temps en temps d'oppositions contre les seniors pour se faire du mal. L'association est ouverte à tous, que vous soyez débutant ou confirmé: Il vous suffit simplement de posséder un certificat médical autorisant la pratique du Rugby, un Electro-CardioGramme (et oui on est plus tout jeune ...) et de vous acquitter de la cotisation annuelle.





Etampes - ASL

Première : 6 – 6

2 pénalités (R. LAFON)

Avec un effectif réduit et remanié, Lagny avait à cœur de laver l'affront en terre étampoise. A l'aller, on avait permis à Etampes de se relancer en venant gagner chez nous sur le score de 6 – 3. Leur réserve infligea une lourde défaite à la notre, leur KOP 37, comme à l'aller, répondait bien présent (voir même parfois trop pour certains...), les meilleures conditions n'étaient pas réunies. Mais Lagny démarre comme souvent cette saison, très bien son match en siégeant les 22m adverses et en multipliant les ballons portés qui les auront bien fait souffrir : 3 remplacements 1ere ligne en 20 minutes ... Mais dominer n'est pas gagner et ça nous le savons bien à Lagny, la mi-temps est sifflée sur le maigre score de 3-0 en faveur des damiers grâce à une pénalité de Remi. La 2eme mi temps suit le cours du match et ne propose pas grand-chose de beau aux spectateurs venus en nombre voir ce match. Néanmoins de belles frayeurs à 2 reprises lorsque l'ailier adverse se retrouve en quasi position de marquer mais qui échoue de peu grâce à de bons retours défensifs. Une petite générale qui éclate près de notre embut, suite à un placage haut, aura le mérite de distraire les spectateurs et aux joueurs de calmer leurs ardeurs. 79eme minute, agression sur Romain sur les 22m adverse et avantage pris pour Lagny juste avant le coup de sifflet final. On s'attend à une revanche équitable quand, sur la dernière action du match, l'arbitre leur accorde une pénalité à 40m des perches suite à un placage dangereux. Leur buteur pourtant pas en réussite ce jour là ne se fit pas prier pour passer aisément cette pénalité du match nul. Fin du match et score de parité qui reflète bien la physionomie du match. La 1ere place est perdue au profit de Chilly mais on espère bien la reprendre très bientôt ...



Réserve : 48 – 05

1 essai (E.BLONDEL), 1 carton blanc (V.ALLEMANDOU)

Dimanche 21 mars, il est pratiquement 14h quand les équipes réserves d'Etampes et de Lagny rentrent sur le terrain sous les acclamations du désormais célèbre KOP37, groupe de « supporters » Etampoïses munis de drapeaux, tambours et Pétards. L'équipe réserve de Lagny n'est pas au complet et commence le match avec seulement deux joueurs sur le banc de touche en sachant que Manu Du cul et Vincent doublent en première, le match risque d'être éprouvant. Les locaux rentrent bien dans le match et c'est au bout de quelques minutes seulement qu'ils marquent un premier essai qui sera transformé. Mais les joueurs de Lagny se remotivent et après quelques minutes passées dans le camp d'Etampes, suite à une mêlée, la balle traverse le terrain latéralement avant de revenir vers les avants qui étaient restés sur place. Sébastien fixe son vis à vis avant de transmettre à Etienne qui n'a plus qu'à rentrer dans l'embut pour aplatir. Manu ne parviendra pas à bonifier le travail de son poulain sur la transformation. Malgré une domination de Lagny sur les mêlées et les touches, Etampes va augmenter son avance au tableau d'affichage en marquant deux essais avant la mi-temps. La seconde mi-temps repart sur la même base que la fin de la première. Avec le départ de Vincent et Ducul pour l'équipe 1 et la blessure de Richard l'ASL finira même le match à 11 alors que leurs adversaires pouvaient se permettre un bon turn-over. Etampes marquera encore quelques essais pour finir le match sur le score final de 48-5.

CLASSEMENTS

IDF - PH - P1 2009/2010

Classement général, journées 1 à 16									
Pl	Equipe	Pts	J	V	N	D	BP	BC	Diff.
1	→ Chilly Mazarin	50	15	11	0	4	276	152	124
2	→ Lagny AS	43	13	9	1	3	249	108	141
3	→ Soisy / M.	40	12	8	1	3	207	98	109
4	→ Fontenay aux R.	39	13	8	1	4	180	100	80
5	→ Clichy la G.	35	13	6	1	6	226	121	105
6	→ Etampes	32	12	6	1	5	182	101	81
7	→ Rugby Sud 77	22	14	3	2	9	160	198	-38
8	→ Epinay / Orge	20	13	4	1	8	139	269	-130
9	→ Dourdan	0	13	0	0	13	37	509	-472

Réserve P.H. (Brassage) 2009/2010

Classement général, journées 1 à 13								
Pl	Equipe	Pts	J	V	N	D	BP	BC
1	→ RC Chilly Mazarin	54	15	11	2	2	6	101
2	→ RC Soisy A. M.	43	12	9	0	3	7	240
3	→ Etampes RC	42	12	9	1	2	4	103
4	→ AS Fontenay aux R.	41	13	8	2	3	7	161
5	→ RC Epinay/Orge	22	13	5	0	8	6	-55
6	→ Rugby Sud 77	22	13	4	1	8	4	-85
7	→ AS Lagny	21	13	4	1	8	3	-145
8	→ CS Clichy Rugby	14	11	3	0	8	4	-85
9	→ RC Dourdan	0	14	1	1	12	1	-363

Les demis



Remi Lafon « Rem-I »
26 ans – 1m87 – 83 kg
Poseur de clim
N'aime pas le Rhum
La passe chistera sautée



Sébastien Enkirch « Kikirch »
1m73 – 66 kg
Installeur clim
Plus beau nez de l'équipe
Les passes aux gros



Christophe Delfour « L'animal »
24 ans – 1m75 – 81,2 kg
Ingénieur
Pulsions animalières
Les cathédrales



Guillaume Feillu
1m75 – 72 kg
Commercial pub
Chemise Jogging
Les départs au ras



Stephane Hermann « Mamann »
1m78 – ne compte plus
Pompier
Fier de son ventre
Les crochets, What else



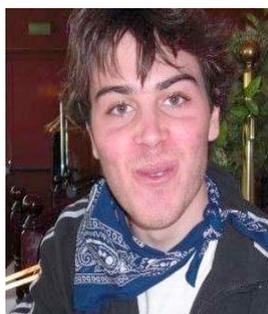
Emmanuel Rousseau « Du cul »
26 ans – 1m72 – 65 kg
Voleur de sous
Aime son permis
Les cad-deb



Nicolas Dollet « Nico »
1m80 – 77Kg
Aux impôts (bouuuuh !)
N'aime pas les basques
Les plaquages offensifs



Richard Audureau « Ricard »
26 ans – 1m70 – 65Kg
Ingénieur Méca
Adjoint du KOP
Faire la touche



Quentin Garbage « Tarlouze »
19 ans – 1m83 – 70Kg
Etudiant
Porte des slims
Les blessures



Frédéric Loste « Fred »
31 ans – 1m73 – 72Kg
Ingénieur Elec
Régularité à l'entraînement
Les chandelles

Qu'est ce qu'un Kopper de l'ASL ?

QCM

Un Kopper de l'ASL est un fervent supporter du club souvent joueur réserve ou ancien de la maison. il est présent à tous les matchs quelsoit les conditions et encourage l'ASL durant les 80 minutes du match mais bien plus... Il fait partie intégrante du groupe et sait y mettre l'Ambiance avant, pendant et après le match.

Avec ce QCM, nous allons savoir quel type de Kopper tu es !
(Résultat en fin de journal)

1) Que fais tu la veille du match ?

- A : Pâtes, poulet, 21h au lit
- B : J'ai eu une nuit agitée mais je suis là, à l'heure
- C : Je ferme le « pousse au crime » et prends le 1^{er} métro pour être au rdv
- D : De toute façon j'ai ma place, j'arrive à 14h

2) Après le match et la douche, que fais-tu ?

- A : Tu termines le Beroca à la Vodka
- B : Je me dépêche d'aller voir Anne Roumanoff chez Druker. Vivement Stade 2 !
- C : Je ferme le club House
- D : Je fais une Gilbert

3) Lors d'un dimanche avec match à l'extérieur, comment envisages tu ton Lundi ?

- A : J'ai déjà posé ma journée, ce soir c'est la mienne
- B : Comme un Lundi habituel, 8h30 au bureau
- C : J'appelle mon patron à 9h05, j'ai une grosse migraine
- D : Le Lundi matin, c'est normal j'arrive à 14h...

4) Quand tu es dans les tribunes, que fais-tu ?

- A : Tu insultes l'arbitre en disant que tu vas casser ta voiture
- B : Tu te lèves à chaque action en chantant « Allez Allez Allez Lagny.... »
- C : Je fais partie de la « choubbabande », au « choubbar » : Vin chaud, frite saucisse
- D : e respecte l'arbitre et l'adversaire et je boirais bien un perrier

5) Au retour d'un match à l'extérieur, où te places-tu ?

- A : A l'avant à jouer aux cartes avec Lolo
- B : A l'arrière et tu bois de la bière
- C : Dans la voiture à Geoffrey
- D : Au milieu avec les juniors en playback

LA RECETTE DOMINICALE DU SAINT BERNARD



Le vin chaud... (froid) !

Ingrédients :

- 1,5L de vin (Fitou, Cabernet d'Anjou...FEU, Madiran)
- 3 batonnets de cannelle
- 2 clémentines, 2 mandarines
- 3 ou 4 pincées de poivre 3 baies
- 3 ou 4 pincées de gingembre moulu concassé
- 5 cuillères de confiture de fraise
- 15 morceaux de sucre (2 pour Leon maximum...)

Préparation :

- Faites chauffer le vin 2 minutes avec les bâtonnets de cannelle cassés en deux
- Ajoutez le poivre, le gingembre et les morceaux de sucre
- Bien mélanger, avec l'index
- Au bout de 4 à 5 minutes, versez la confiture et écrasez les agrumes
- Mélanger régulièrement et surtout bien goûter !!
- Laissez mijoter à feu doux (th5-6 sur 12) durant 14 minutes !
- Prêt à boire !

Conseils du Saint Bernard :

N'hésitez pas à le conserver dans un thermos de chasseur ou une peau de loup.

Buvez une rasade toutes les 20 minutes par temps froid (5°) pour éviter le gel du foie.



Interview de Titou Lamaison, Ex International français

Dimanche 14 Mars, lors d'une semaine au ski à Serre Chevalier, 5 rugbymen de l'ASL tombent par hasard sur Titou Lamaison dans un bar au pied des pistes à l'occasion du France-Italie. Après avoir engagé la discussion autour d'une bière sur le thème du rugby, nous lui parlons de notre journal et lui proposons une interview à laquelle il se prêta volontiers.

M.M : *Titou, comment se déroule tes vacances à Serre Chevalier ?*

T.L. : J'ai toujours aimé le ski et la montagne en général mais auparavant le rugby m'empêchait d'en profiter à fond. En plus, cette semaine nous avons la chance d'avoir une neige en abondance et un grand soleil. Il s'agit également là d'une bonne semaine pour se ressourcer en famille loin de mon pays basque, du rugby et du reste de mes activités. Enfin, on ne s'éloigne jamais totalement du rugby, la preuve, je suis la ce soir... (rires)

M.M : *Quels conseil donnerais tu à notre petite équipe du 77 pour avancer dans le futur?*

T.L. : Avec le même état d'esprit que vous avez montré ce soir à « La Grotte », vous pouvez aller loin. Après, le rugby c'est une alchimie entre budget, mentalité, implication personnelle et collective. Quoi qu'il en soit, le travail, notamment aux entraînements, est indispensable pour progresser.

M.M : *Si nous arrivons en finale d'île de France de promotion d'honneur, assisteras tu à notre finale ?*

T.L. : Si je n'ai pas d'autres engagements, je viendrai avec plaisir.

M.M : *Titou, on te souhaite beaucoup de bonnes choses pour la suite et te remercions d'avoir répondu à nos questions.*

T.L. : Merci à vous pour ce bon moment et continuez comme ça, perpétuez cet état d'esprit. Bonne chance pour votre fin de saison.

TITOU LAMAISON



Pays : France

Date de naissance : 08/04/71

Taille : 1m80

Poids : 85Kg

Poste : demi d'ouverture

Clubs successifs : CA Brive,

SU Agen, Aviron bayonnais,

Saint Medard en Jalles (Fed2)

1ere sélection : 30/11/96 – AFS
37 Sélections

Palmarès en Club :

Coupe D'Europe 97 (Brive)

Palmarès international :

Grand Chelem en 97 et 98

Coupe Latine 97

Finaliste coupe du monde 99

Points en sélection

760 (4e, 12d, 156p, 118t)

dont en Tournoi

133 (1e, 2d, 26p, 22t)

Interview de Visoth Sek, rescapé d'une semaine au ski avec 5 rugbymen...

M.M : *Visoth, à quoi t'attendais tu en partant une semaine au ski avec 5 rugbymen de l'As Lagny Rugby ?*

V.S : Mis à part un (la vachette), je suis parti avec des joueurs que je connaissais mais hors contexte rugby. En même temps, je les avais largement entendu parler de « l'esprit rugby » de l'ASI alors... Ensuite, je pensais que ça aller être le bordel toute la semaine vu la première soirée quelque peu agitée... Mais vous avez été plus calme au fur et à mesure de la semaine. Je pensais que je n'allais pas m'ennuyer et ça été le cas j'avoue : Bonne ambiance festive, bonne bouffe (bon cuisinier), et surtout une bonne descente de coude!!!

M.M : *Au final comment s'est déroulé cette semaine tant au niveau sportif que festif?*

V.S : Au niveau sportif on a bien profité des pistes ! Vu à l'heure à laquelle on se couchait, je trouve qu'on se levait assez tôt (de plus en plus tôt) pour profiter du temps magnifique qu'on a eu cette semaine même si des fois c'était juste au niveau du sommeil. Sur les pistes chacun avait un assez bon niveau pour qu'on puisse se suivre et bien s'amuser!!!

Au niveau festif ben c'était plus que festif vu qu'on avait le Saint Bernard aux horaires flexibles qui commençait son travail dès 9h30 et que ça ne s'arrêtait jamais (Energy drink) jusqu'au soir! (Je tairai le temps qu'il a fallu au conteneur à verre...)

M.M : *Quels souvenirs garderas tu de ce séjour et serais tu prêt à renouveler l'expérience?*

V.S : Je garde un très bon souvenir de ce séjour (Baignoire, soirées, préparation d'avant d'y aller... sans parler des bifles) et bien sur je suis prêt à renouveler l'expérience et même pour une autre destination!!!!

Et j'ai aussi appris quelque chose : Allez, allez, allez Lagny. Allez, allez, allez Lagny. Allez les Bleus et Blancs !



Résultat QCM du Kopper

Score QCM : Q1 : A=1pt, B3, C5, D0 / Q2 : A3, B0, C4, D2 / Q3 : A3, B0, C3, D3 / Q4 : A1, B4, C3, D1 / Q5 : A0, B4, C0, D2.

- **Score supérieur à 18 : Tu es un Kopper professionnel, Félicitations !**
Que dire ! Ton esprit de Kopper n'est plus à démontrer. On dirait que tu as fait ça toute ta vie. Quoi que tu fasses le samedi, ton dimanche entier est consacré au rugby et tant pis pour le Lundi. Ton répertoire de chant est quasi sans fin, ton foie est à toute épreuve, ton esprit d'équipe est sans faille. Avec ce niveau de Kopper, pas besoin de te le dire, tu paies ta bouteille au prochain match, comme à chaque match...!
Même si cela paraît dur, tu peux encore mieux faire !
- **Score entre 14 et 18 : Tu es un Kopper confirmé. Tu y es presque !**
Tu es entre deux ! Trop bon Kopper pour être débutant, il te manque encore quelque chose pour passer pro. Est-ce le samedi soir où tu te réserves, dans les tribunes car tu ne connais pas les chansons, dans le bus où tu as encore peur de l'arrière ou bien au club house où tu ne donnes pas tout ? Seul toi le sait et peut progresser à ce niveau là. Pour t'y aider, tu paies ta bouteille au prochain match à domicile.
Quoi qu'il en soit, tu es remplaçant de luxe du Kop mais encore un petit effort pour devenir titulaire !
- **Score entre 10 et 14 : Tu es un Kopper débutant, il faut bien commencer par quelque chose...**
Tu es sur la bonne voie. Ton esprit Kopper est tout en réserve mais on sent un frémissement. Tu fais des choix entre l'avant match, le bus et le club house mais on ressent chez toi une envie bien présente d'en faire plus. Mais qu'est ce qui t'en empêche ? Allez pour te désinhiber, tu paies ta bouteille au prochain match !
Encore un petit effort, et tu passeras dans la catégorie au dessus !
- **Score inférieur à 10 : Tu es un faux Kopper , Bouuuuuuhhhh !**
Si tu as atteints ce score, on se demande ce que tu fais au rugby : tu aurais pu être au foot ! Ton implication dans la vie du groupe est très limitée. Tu viens au match, (tu joues peut être), et tu t'en vas sans festoyer avec le KOP. Connais-tu au moins une chanson chorale ? Pour cette raison, et afin que tu puisses apprendre, tu paies ta bouteille lors du prochain match à Lagny.
Allez, cela peut arriver à tout le monde, maintenant il faut vite se reprendre !

Le courrier des lecteurs

Mentions Spéciales

A Tobie qui, venu à Etampes avec sa voiture et son fils, avait envie de rentrer avec nous en bus pour y boire et y faire la fête. Après quelques minutes de bus, on s'arrête pour prendre Tobie qui laisse sa voiture dormir à Etampes, on effectue une petite quête pour s'hydrater et voilà le bus prêt à festoyer ... Tobie nous fit rêver avec sa jolie voix une bonne partie du voyage au micro du bus en nous chantant des belles chansons traditionnelles qui se feront contrées une par une par les puissantes cordes vocales paillardes du fond du bus. La voiture retrouvera son propriétaire un peu fou-fou 2 jours plus tard ...



A Remy Fulant le petit nouveau qui vient agrandir le groupe sénior ! Il n'est pas inconnu de tous vu qu'il travaille à Gally avec Geoffrey le canard et La Boule. Bon courage à lui !

Enfin, Joanna tombera t-elle sous le charme et les dragues incessantes du gentil petit Mexicain ... Lui-même voudrait-il renforcer sa chance de jouer en équipe 1 ou bien s'assurer une place de remplaçant en réserve...?!

La suite au prochain numéro ☺



Rappel Anniversaires : Mars : Prof (26), Chouchou (30)
Avril : Martial (4), La Boule (13), Guillaume (16), Beubeu (29), Coach (30)

Rédacteur en chef : Michel Michel

L'AS Lagny remercie ses partenaires et sponsors

La rédac du journal remercie chaleureusement les personnes participant à la quête pour l'impression et qui nous aident ainsi à continuer de publier des numéros



AZAPRIM

12, Avenue du Gué Langlois - ZAC du Gué
Langlois - 77600 BUSSY-SAINT-MARTIN
Tél. : 01 60 07 57 75 - Fax.: 01 64 30 63 98
devis@azaprim.com